GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

ASMENINĖ INFORMACIJA

Vardas, pavardė	RŪTA PUKINSKAITĖ
Adresas	Vilnius (Lietuva)
Telefonas(-ai)	+370 5 2714620; +370 614 61121
El. paštas(-ai)	rmpukinskaite@mruni.eu; pukinskaiter@gmail.com
Pilietybė	Lietuvė
Gimimo data	1961-01-28
Lytis	Moteris

MOKSLINIŲ INTERESŲ SRITIS

Sergančiųjų lėtinėmis ligomis prisitaikymo prie ligos psichologiniai klausimai, sergančiųjų gyvenimo kokybė bei emocinės būklės tyrimai.
Asmenybės rizikos ir apsauginių veiksnių reikšmė ligų išsivystymui.

IŠSILAVINIMAS

1996 m.	Daktaro disertacija (Socialiniai mokslai, psichologijos kryptis): Vilniaus universitetas. Disertacijos tema: "Mokymosi negalių turinčių ir protiškai atsilikusių vaikų intelekto struktūra". Mokslinio darbo vadovas: prof. habil.dr. Albinas Bagdonas (Vilniaus universitetas, Socialiniai mokslai, psichologijos kryptis).
1983 - 1988 m.	Psichologo, psichologijos dėstytojo kvalifikacijos diplomas: Vilniaus universitetas.

DARBO PATIRTIS

Nuo 2006 m.	Docentė, Mykolo Romerio universitetas; Ateities g. 20, LT- 08303, Vilnius
2007 - 2008 m.	Medicinos psichologė, UAB “Neuroklinika”; Šeškinės g. 28, LT-07156, Vilnius
2001 - 2006 m.	Docentė, Vilniaus Pedagoginis universitetas; Studentų g. 39, LT-08106, Vilnius
2002 - 2004 m.	Medicinos psichologė, Respublikinė universitetinė ligoninė Vaiko raidos centras; Vytauto g.15, LT-08001, Vilnius
1996 - 2000 m.	Vyr. asistentė, Vilniaus Pedagoginis universitetas; Studentų g. 39, LT-08106, Vilnius
1998 - 1999 m.	Medicinos psichologė, Mykolo Marcinkevičiaus ligoninė; Kauno g. 7/2, LT-03215, Vilnius

1996 - 1998 m.	Reabilitacinio skyriaus vadovė, Pedagoginis psichologinis centras; Viršuliškių g.103, LT-05115, Vilnius
1991 - 1996 m.	Doktorantė, Vilniaus universitetas; Universiteto g. 3, LT-01513 Vilnius
1991 - 1996 m.	Vyr. psichologė, Vystymosi sutrikimų diagnostikos centras (reorganizuotas); Viršuliškių g.103, LT-05115, Vilnius
1988 - 1991 m.	Jaunesnioji mokslinė bendradarbė, Pedagogikos mokslinio tyrimo institutas (reorganizuotas); M. Katkaus g. 44, LT-09217, Vilnius

DĖSTOMI DALYKAI

Psichologijos bakalauro studijos	Asmenybės teorijos, 11200 Sveikatos psichologiją, 12118 Anomalios raidos psichologija, 453
Taikomosios kriminalinės psichologijos magistro studijos	Asmenybės psichopatologija, 16523 Asmenybės psichologinis įvertinimas, 11209
Psichologijos mokslo krypties doktorantūros studijų programa	Šiuolaikinės asmenybės teorijos, tyrinėjimai ir rezultatai Sveikatos psichologijos perspektyvos ir pasiekimai

KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS (2010-2024 m.)

2024 m. lapkričio 07 d.	6 val. trukmės Lietuvos psichologų sąjungos ir Lietuvos psichiatrų asociacijos organizuota mokslinė - praktinė konferencija *„Prikausomybių skirtingi veidai“.* Pažymėjimo Nr. 41680-20.
2024 m. spalio 10 d.	7 val. trukmės Lietuvos psichologų sąjungos, Lietuvos psichiatrų asociacijos, Sveikatos apsaugos ministerijos ir Higienos instituto pasaulinei psichikos sveikatos dienai organizuota tarptautinė nuotolinė konferencija *„Į asmenį orientuota psichikos sveikatos sistema globaliame pasaulyje“*.
2023 m. gegužės 19 d.	Dalyvavau 8 val. trukmės Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Bioetikos katedros (LSMU MA) ir Kauno arkivyskupijos Carito, Sozialarbeit bei Epilepsie (Vokietija), LSMU E. Levino centro, Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejaus organizuotoje tarptautinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje *“KITAS ir BŪTI KITOKIU sergant epilepsija: psichosocialinio konsultavimo iššūkiai”*. Pažymėjimo Nr. PS-10-107-89894.
2023 m.	Dalyvavau MRU organizuotuose dėstytojų kvalifikacijos kėlimo seminaruose:

	1. 2023 m. lapkričio 21 d. dr. Louise Bezouidenhout iš Leideno universiteto Mokslo ir technologijų studijų centro (Centre for Science and Technology Studies) paskaita *„Mokslo etika ir atvirasis mokslas: kaip jie dera tarpusavyje?“* (*Ethics and Open Science: How does it all fit together?*). 2. 2023 m. spalio 12 d. LieDM konsorciumo organizuotas mokymas - paskaita apie kibernetinį saugumą *"Duomenų apsauga – mūsų bendras iššūkis"*. 3. 2023 m. spalio 12 d. ir balandžio 5 d. didaktinių ir bendrųjų kompetencijų tobulinimo mokymai *„Patirtinio mokymo metodų taikymas studijose“*. *4.* 2023 m. balandžio 6 d. nuotolinis seminaras: *„Dirbtinis intelektas studijose: galimybės ir ribos“.* 5. 2023 m. kovo 10 d., didaktinių ir bendrųjų kompetencijų tobulinimo mokymai *„Kaip sukurti patrauklią studentui MS PowerPoint paskaitos pateiktį?”*
2022 m. liepos 07-08 d.	Dalyvavau 16 val. trukmės Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Bioetikos katedros (LSMU MA) ir E. Levino centro (LSMU), Tarptautinės E. Levino tyrimų draugijos (Société internationale de Recherche Emmanuel Levinas (SIREL) organizuotoje tarptautinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje “*Levinas Kaune: Rūpesčio etika sveikatos priežiūros praktikoje”*. Pažymėjimo Nr. PS-10-104-69976.
2022 m. kovo 25 d.	Dalyvavau 8 val. trukmės Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Bioetikos katedros (LSMU MA) ir Nacionalinės sveikatos socialinių darbuotojų asociacijos kartu su Vytauto Didžiojo universiteto Socialinio darbo katedra organizuotoje nuotolinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje “*Į pacientą orientuota sveikatos priežiūra: komandiškumo stiprinimo galimybės”*. Pažymėjimo Nr. NR. PS-10-46-63679.
2021 m. lapkričio 22 d.	Dalyvavau Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Bioetikos katedros (LSMU MA) organizuotoje nuotolinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje “*Orumo užtikrinimas gyvenimo pabaigoje: požiūriai, realijos ir galimybės*”. Pažymėjimo Nr. PS-10-153-53285.
2021 m. balandžio 19 d.	Mokiausi neformaliojo švietimo modulį (nuotoliniu būdu) *„Dėstytojų profesinis įsitraukimas ir tobulėjimas“*; Vytauto Didžiojo Universitetas. Pažymėjimo Nr: 607d5abf-df70-4676-8b85-fb749e81333b.
2021 m. balandžio 7 d.	Dalyvavau VDU Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos katedros organizuotoje konferencijoje *„Sveikatos psichologija Lietuvoje: kur atėjome ir kur einame? Sveikatos psichologijos VDU 20-čiui paminėti“*. Pažymėjimo Nr. VDU-SMF-PSI-21-3725.

DALYVAVIMAS KONFERENCIJOSE (2010-2024 m.)

2024 m. gegužės 17 d.	Pukinskaitė, Rūta. Ar emocijų reguliacija gali palaikyti teigiamą emocingumą ir pagerinti fizinę savijautą? //Sveikatos psichologija ‑ kelias į asmens ir visuomenės gerovę : mokslinės konferencijos pranešimų

	santraukų leidinys, 2024 m. gegužės 17 d. Vilnius : Mykolo Romerio universitetas, 2024. eISBN 9786094880834. p. 7. [M.kr.: S 006].
2022 m. gegužės 06 d.	Pukinskaitė, Rūta. Studentų patiriamas stresas: kaip tai prognozuoja jų emocinę būklę ir su sveikata susijusią gyvenimo kokybę? // Mokslinė konferencija „Psichikos sveikatos iššūkiai ir galimybės: tarpdisciplininis požiūris": pranešimų santraukų leidinys, 2022 m. gegužės 6 d. / Mykolo Romerio universitetas. Žmogaus ir visuomenės studijų fakultetas. Psichologijos institutas. Vilnius: Mykolo Romerio universitetas, 2022. ISBN 9786094880339. p. 9-10. https://repository.mruni.eu/handle/007/18232
2019 m. gegužės 24-25 d.	Pukinskaitė, Rūta. Lėtinėmis ligomis sergančiųjų emocingumo, emocijų reguliavimo ir gyvenimo kokybės sąsajos = The relationship between affect, emotion regulation and quality of life in adults with chronic illness// Dialogai: Lietuvos psichologų kongresas 2019: 2019 m. gegužės 24-25 d. Vilnius: kongreso pranešimų santraukų leidinys / Vilniaus universitetas, Lietuvos psichologų sąjunga.
2018 m. gegužės 17-19 d.	Katulis, Gintautas; Pukinskaitė, Rūta. Psichosocialinių darbo charakteristikų, laisvalaikio ir miego kokybės sąsajos = The relations between psychosocial job characteristics, leisure and sleep quality // Lietuvos psichologų kongresas "Psichologija vakar, šiandien, rytoj": 2018. 05. 17-19, Klaipėda: kongreso pranešimų santraukos / Lietuvos psichologų sąjunga. Klaipėdos universitetas. [Vilnius]: Lietuvos psichologų sąjunga, 2018. ISBN 9789955189886. p. 69-70. [M.kr.: 06S]
2017 m. gegužės 11-13 d.	Pukinskaitė, Rūta; Skiparienė, Jurgita. Arterine hipertenzija sergančiųjų įsitikinimai apie sveikatą: gydymo nurodymų laikymosi bei klinikinių rodiklių sąsajos = Health believes of patients' with arterial hypertension: the medical atherence and clinical factors relationships // Lietuvos psichologų kongresas "Psichologija tradicijų ir inovacijų sandūroje": 2017 m. gegužės 11-13 d., Mykolo Romerio universitetas, Vilnius: kongreso pranešimų santraukos. Vilnius: Mykolo Romerio universitetas, 2017. ISBN 9786099560830. p. 74-75. [M.kr.: S 006]
2013 m. balandžio 25-27 d.	Pukinskaitė, Rūta; Žentelytė, Birutė. Ar gyvenimo prasmės patyrimas gali prognozuoti gyvenimo būdą ir sveikatą? // Psichologija sveikatai ir gerovei: Lietuvos psichologų kongresas 2013: 2013 m. balandžio 25-27 d. Vilnius: kongreso pranešimų santraukų leidinys / Vilniaus universitetas, Lietuvos psichologų sąjunga. Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla, 2013. ISBN 9786094591945. p. 51. [M.kr.: S 006]
2011 m. gegužės 6-7 d.	Pukinskaitė, Rūta; Valentanavičienė, Nelia. Psichosomatinėmis ligomis sergančiųjų gyvenimo kokybė ir emocinė gerovė // Psichologija pokyčių laikotarpiu : Lietuvos psichologų kongresas : konferencijos medžiaga : 2011 m. gegužės 6-7 d. / Vytauto Didžiojo Universitetas. VDU Bendrosios psichologijos katedra. VDU Teorinės psichologijos katedra. VDU

	Psichologijos klinika, Lietuvos psichologų sąjunga. Kaunas: Vytauto Didžiojo Universitetas, 2011. ISBN 9789955126744. p. 61. [M.kr.: S 006]

NARYSTĖ PROFESINĖSE ORGANIZACIJOSE

Lietuvos psichologų sąjunga (LPS), narė nuo 1998 metų Lietuvos disleksijos asociacija (LDA), narė nuo 2005 metų

KVALIFIKACIJA DARBO SU INFORMACINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS

Darbas su duomenų bazėmis Statistinių duomenų rinkimas ir apdorojimas SPSS, Jasp programomis Moku naudotis Microsoft Office programomis (Word, Excel, PowePoint ir kt.)

ASMENINIAI GEBĖJIMAI IR KOMPETENCIJOS

Kalbų mokėjimas: gimtoji kalba - lietuvių; anglų k. - B2; prancūzų k. - B1; rusų k. - C1.
Darbas specialistų komandoje (10 m. praktinio darbo su medikais, socialiniais darbuotojais ir kalbos terapeutais patirtis).
Vadovavimas tarpdisciplininei specialistų komandai (2 m. darbo patirtis vadovaujant 8 žm. komandai PPC centro, reabilitacijos skyriuje); Vadovavimas MRU Psichologinei tarnybai (8 m. darbo patirtis vadovaujant 12-15 psichologų komandai).

PUBLIKACIJOS (2010-2024 m.)

Urbutienė, Eglė; Pukinskaitė, Rūta. Fear of Cancer Recurrence as Reminder About Death: Lived Experiences of Cancer Survivors' Spouses // OMEGA - journal of death and dying. Thousand oaks: Sage journals. ISSN 0030-2228. eISSN 1541-3764. 2022, 00, 00, p. 1-18. DOI: 10.1177/00302228221123152.
Urbutienė, Eglė; Pukinskaitė, Rūta. Onkologinių pacientų sutuoktinių baimės dėl ligos atsinaujinimo patirtys = Fear of Cancer Recurrence: Lived Experiences of Cancer Survivors' Spouses // Psichologija. Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla. ISSN 1392-0359. eISSN 2345-0061. 2022, vol. 66, p. 33-46. DOI: 10.15388/Psichol.2022.50.
Serapinas, Danielius; Mickevičiūtė, Giedrė; Jokšas, Augustinas; Pukinskaitė, Rūta. Nėščiųjų, vartojusiųjų antimikrobinius preparatus pirmąjį trimestrą, prenatalinių tyrimų rezultatai = Prenatal genetic tests of pregnant women who were exposed to anticacterial drugs during pregnancy //

Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas. Kaunas: Vitae Litera. ISSN 1392-3218. 2018, t. 22, Nr. 10, p. 512-516.

Serapinas, Danielius; Bartkevičienė, Daiva; Valantinavičienė, Emilija; Bandzevičienė, Rita; Pukinskaitė, Rūta; Staikūnienė, Jūratė; Ašmonienė, Virginija. Diagnostic imaging and biochemical findings of rare inherited X-linked adrenoleukodystrophy in a child // Srpski arhiv za celokupno lekarstvo = Serbian Archives of Medicine. Beograd: Srpsko Lekarsko Drustvo. ISSN 0370-8179. eISSN 2406-0895. 2017, vol. 145, iss. 3-4, p. 188-191. DOI: 10.2298/SARH160331050S.

Serapinas, Danielius; Nutautienė, Rūta; Pukinskaitė, Rūta; Bartkevičienė, Daiva; Barkauskienė, Diana; Sakalauskas, Raimundas. Association of alpha-1 antitrypsin level and lung function in patients with chronic obstructive pulmonary disease // Srpski arhiv za celokupno lekarstvo = Serbian Archives of Medicine. Beograd: Srpsko Lekarsko Drustvo. ISSN 0370-8179. eISSN 2406-0895. 2017, vol. 145, no. 11-12, p. 580-583. DOI: 10.2298/SARH160809148S.

Serapinas, Danielius; Serapinienė, Anna; Bandzevičienė, Rita; Pukinskaitė, Rūta; Valantinas, Antanas. Integrali psichoneurologija ir genetika = Integrative psichoneurology and genetics // Sveikatos mokslai. Vilnius: Sveikatos mokslai. ISSN 1392-6373. eISSN 2335-867X. 2017, t. 27, Nr. 3, p. 109-113. DOI: 10.5200/sm-hs.2017.050.

Pukinskaitė, Rūta; Bandzevičienė, Rita. Skirtingų studijų krypčių studentų miego kokybės sąsajos su emociniais ir elgesio sunkumais = The associations of sleep quality with emotional and behavioral difficulties among students with different profile of studies // Tiltai : socialiniai mokslai = Bridges : social sciences = Brücken / Klaipėdos universitetas. Klaipėda : Klaipėdos universiteto leidykla. ISSN 1392-3137. eISSN 2351-6569. 2016, Nr. 2(74), p. 77-95. DOI: 10.15181/tbb.v74i2.1368. [Educational Research Complete; Index Copernicus] [M.kr.: S 006]

Pukinskaitė, Rūta; Žentelytė, Birutė. Su sveikata susijusio gyvenimo būdo ir gyvenimo prasmės sąsajos ankstyvojoje suaugystėje // Socialinis darbas : mokslo darbai = Social work : research papers / Mykolo Romerio universitetas. Vilnius: Mykolo Romerio universitetas. ISSN 1648-4789. 2014, Nr. 13(2), p. 234-247. DOI: 10.13165/SD-14-13-2-09. [Central & Eastern European Academic Source (CEEAS); Social Work Abstracts; SocINDEX with Full Text] [M.kr.: S 006]

Lunevičiūtė, Ūla; Pukinskaitė, Rūta. Jaunuolių narcisizmo sąsajos su pasiekimų motyvacija = The relationship between narcissism and achievement motivation among young adults // Socialinis darbas: mokslo darbai = Social work: academic papers / Mykolo Romerio universitetas. Vilnius: Mykolo Romerio universitetas. ISSN 1648-4789. 2011, Nr. 10(2), p. 341-352. [Central & Eastern European Academic Source (CEEAS); Social Work Abstracts; SocINDEX with Full Text] [M.kr.: S 006] with Full Text] [M.kr.: S 006]

Banytė, Kristina; Pukinskaitė, Rūta. Jaunuolių prieraišumo stilių, nuostatų į meilę ir jautrumo atstūmimui sąsajos =The relationship between attachment styles, love attitudes and sensitivity to rejection among young adults //Socialinis darbas : mokslo darbai. Vilnius: Mykolo Romerio universiteto Leidybos centras. ISSN 1648-4789. 2010, Nr. 9(2), p. 127-134. [Central & Eastern European Academic Source (CEEAS); Social Work Abstracts; SocINDEX with Full Text] [M.kr.: S 006]

Pukinskaitė, Rūta; Guogienė, Virginija. Vyresniųjų paauglių pykčio ekspresijos ir kontrolės bei psihosocialinių sunkumų analizė = Analysis of anger expression and control and psychosocial problems in older adolescents //Visuomenės sveikata = Public health / Lietuvos sveikatos apsaugos ministerija. Vilnius: Higienos institutas. ISSN 1392-2696. 2010, Nr. 2(49), p. 104-113. [Index Copernicus] [M.kr.: S 006]

